



# LES GESTES DU SPORTIF ECO-RESPONSABLE

**Je n'achète que le nécessaire 1**

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.



Marie Bochet  
Ski

**Je mutualise mes équipements 2**

J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.



Gaël Monfils  
Tennis

**Je préfère les modes de déplacements doux 3**

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.



Sébastien Chabal  
Rugby

**4 J'économise l'eau et l'énergie**

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.



Tony Estanguet  
Canoe



**5 Je donne une seconde vie à mon matériel**

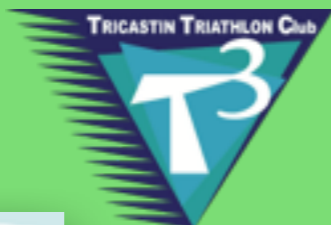
Je l'offre, je le revends ou je le recycle.



Audrey Merle  
Triathlon



# LES GESTES DU SPORTIF ECO-RESPONSABLE



## Je respecte les règles et les usages 9

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.



Mathieu Crepel  
Snowboard

## Je respecte mon environnement 8

En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.



Martin Fourcade  
Biathlon

## J'ai une alimentation saine et responsable 6

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



Céline Dumerc  
Basket-ball

## Je réduis mes déchets et je les trie 7

J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.



Mélina Robert Michon  
Athlétisme

**Je m'engage pour devenir un vrai sportif éco-responsable !**